

スペースワンダー運動に関する主治医コメント依頼シート

患者様がデイサービスで行う予定の運動について、医学的観点からご意見を頂ければ幸いです。
お忙しいところ恐れ入りますが、該当項目に✓をお願いいたします。

■運動内容

スペースワンダーを使用した立位バランス運動



特徴

- ・転倒予防を目的とした運動
- ・体幹を強度なゴムサスペンションで支持して行うため、転倒リスクは極めて低い
- ・ゴムサスペンションで体重免荷（最大 30 kg程度）するため、足腰の負担は大幅に軽減する
- ・重心移動訓練による姿勢反応（APA・CPA）、バランス能力、歩行安定性の向上
- ・運動強度は軽度～中等度である
- ・途中休憩を取りながら実施する
- ・見守り・指導は職員の管理下で実施する（体調により中断）
- ・運動前後に血圧、脈拍の測定を実施する

■運動時間

1回 10～15分程度

■主治医コメント

- 実施可能
 条件付きで実施可能
 実施は控えることが望ましい



■注意事項・運動制限等があればご記入ください

患者氏名： _____

医療機関名： _____

医師名： _____

記入日： _____