

いつまでも
自分の足で歩き
続けられる
身体でいたい



2026年6月 新規OPEN

個別運動教室



バランスアップ
スタジオ
生徒募集

パーソナルトレーニング

歩くのが怖い

最近つまづく
ことが増えた

ジムに通いたいけど、
みんなと同じペースで
動けない・・・

体が思うように
動かない。



こんなお悩みありませんか？

ゴムサスペンションで体を支えるから、シニアでも軽やかに安全に
動ける運動教室です。
転倒の科学から生まれた、世界初の運動システム「スペースワンダー」。
そのメーカー直営の運動教室が個別指導を始めました。
大切なのは、転倒しないための①姿勢 ②バランス ③筋力です。
この3つの能力を総合的に高める全身運動がスペースワンダーです。

転倒予防・歩行時の姿勢改善・膝や股関節の変形性関節症に対する運動指導

POINT 1 /

転ぶ心配のない運動機器

デイサービス・リハビリ業界の
「あったらいいな」を実現した
世界初の運動機器を使用できる！

POINT 2 /

個別指導・運動相談

国家資格を持つ運動トレーナーが
丁寧に運動を教えます！
個別指導なので、自分に合った運
動ができる！

POINT 3 /

スケジュール調整可能

通いやすい日時をご相談しながら
進めていきますので、安心してご
利用いただけます。

動きやすい服装で
お越しください。

当日のお持物

- ・室内履き
- ・お飲みもの
- ・タオル

利用時間

平日：10:00～17:00

利用料金

30分/3,300円(税込)

初回体験料金 30分/1,100円(税込)

※運動相談と、スペースワンダーを使用する運動体験

お問い合わせ

042-638-0581

(受付時間：平日9:00～17:00)

モニター
募集中！
先着5名

通常利用料金

~~3,300円~~ (税込)

スタジオ住所：東京都八王子市本町25-12-1F

駐車場1台完備



モニターについて

モニター期間は6か月間となります。
測定結果などのデータは、今後のスペースワンダー開発・
サービス向上のために使用させていただく場合があります。
活動中に画像・動画を撮影させていただく場合があります。
個人が特定されないよう顔などに配慮して使用いたします。

モニター価格

▶ 2,200円 (税込)